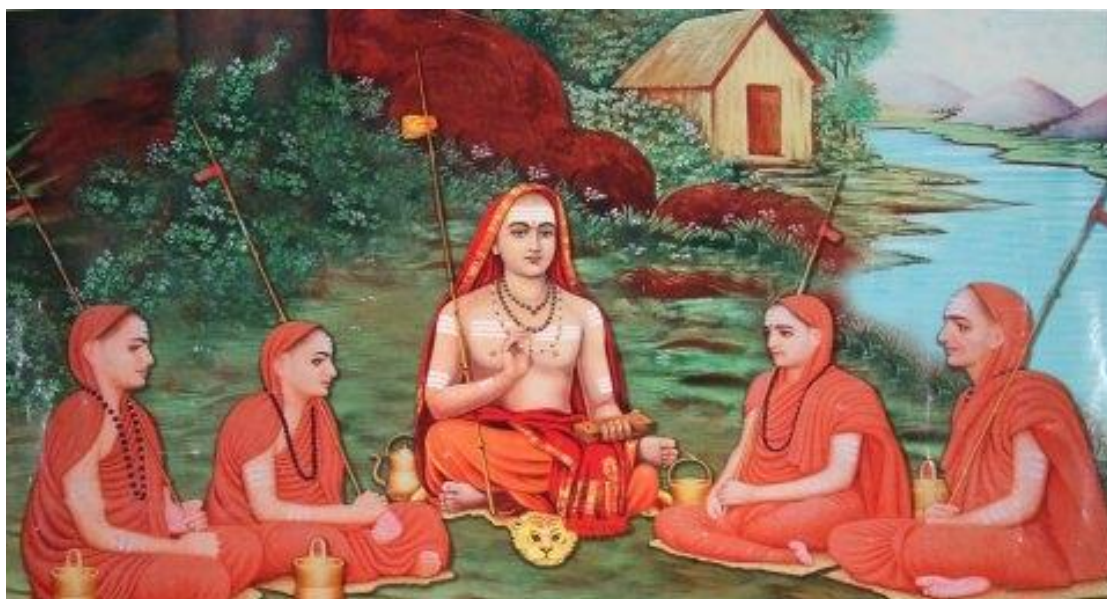


Joga bilten

Broj 74, decembar 2024.



Bihar joga klub, R. Domanovića 4, Beograd

Tel.: 064 046 7216, 064 491 2868

Mail: biharjogaklub@gmail.com

Web: www.jogabeograd.com

Facebook: **BIHAR JOGA KLUB**

JOGA BILTEN je delo članova „Bihar joga kluba“ i drugih sledbenika Biharske škole joge. Prevodi, priprema i distribucija su u potpunosti plod zajedničke karma joge.

Više informacija o Biharskoj školi joge možete naći na: www.biharyoga.net i www.syae.eu

Sadržaj

Kako prevazići negativnost	3
Sudbine	5
Vibhu	9
Dolazim da ujedinem	12
<i>Moja iskustva u jogi – Jedno izuzetno iskustvo</i>	14

Kako prevazići negativnost

Svami Satjananda Sarasvati

(Yoga Magazine, septembar 2023.)

Autorsko pravo pripada „Yoga Magazine“, prevedeno i objavljeno uz dozvolu Biharske škole joge, Mungir, Indija

U Bhagavad Giti Šri Krišna kaže: „O Arđuna, preni se, izađi is tog stanja uma koje je pod dejstvom želja i ljubomore.“ Probudi se iz stanja uma koje je zalučeno raznim konfliktima. Konflikti su privid, ne realnost. Na drugom mestu u Giti Šri Krišna kaže da želje i frustracije sve vreme prate čoveka jer mu se ne ispuni svaka želja. Kada se želje ispune, to više nema velikog značaja za njega. Međutim, kada se želje ne ostvare, to mu itekako znači. Ako imate dvadeset želja i osamnaest se ispune, a dve ostaju neostvarene, one će vam biti od značaja. Ako imate

osamnaest želja i dobijete šesnaest, a ne dobijete dve, one će vam proganjati um.



Dakle, postoje dve sile. Jedna je želja, a druga je frustracija. Ako ima želja mora biti i frustracija. Sada se vi pitate: „Pa, moje želje su ispunjene“. Da li ste sigurni u to? Baš sve su ostvarene? Da, mnogo želja je ipak neostvareno. Šta se dešava sa vama? Kažete: „Kada mi se ne ispune želje ja sam frustriran.“ Dakle, prva faza, sama želja, je trebala da ima dublji

uticaj ili da ostavi veći utisak na um od samog ostvarenja želje i svaka stvar koji u životu radite ima u sebi željeno ostvarenje, neželjeno ostvarenje ili pomešani rezultat.

Kada se dete rodi u porodici, a majka mu umre, šta ćete uraditi? Šta će na vas imati veći uticaj, rođenje bebe ili smrt majke? Samo zamislite tu situaciju. Nećete reći da bi ste se smejali i plakali istovremeno. Na um će uticati ono negativno, ne ono pozitivno. To znači da um mora da se istrenira da izađe iz negativnih situacija, a istovremeno kada nam se desi neka pozitivna situacija, tada um treba da ostane uravnotežen.

Šta se dešava u nekoj negativnoj situaciji? Vi pokušate da uravnotežite um. Kada vam ništa ne ide na ruku, kada je sve loše i upropašćeno, vi nastojite da uravnotežite svoj um. Neravnoteža, disharmonija koja se javila tokom pozitivnih momenata života, postaje vaša

otežavajuća okolnost kada se suočite sa negativnom stranom života.

Kada imate dosta novca, slavu, prijatelje i dobar izgled, vi se ne trudite da trenirate um. Upravo to vas onespoboljava. Trening počinje tek kada se pojave negativne situacije. Ali treba da nastojite da trenirate um i dok je situacija povoljna, samo tako ćete biti spremni da se suočite sa nepovoljnim situacijama. U protivnom, kada pokušate da se suočite sa negativnom situacijom, doći će do frustracije. Želje i prateća frustracija su poznate kao proždrljivci, oni koji mnogo jedu. Oni pojedu sav mir uma, do poslednje mrvice.

19. oktobar 1980, Bogota, Kolumbija ॐ

U mom rečniku nema reči kao što su „ne mogu“, „teško je“, „nemoguće je“ i „slabost“. Oni koji nastoje da razviju svoju volju takođe treba da uklone ove reči iz svog rečnika. One su izraz jednog slabića. Postani lav. Postani duhovni heroj. Postani šampion na duhovnom polju.

Svami Šivananda

Sudbine

Svami Satjananda Sarasvati

(Yoga Magazine, septembar 2023.)

Da li je joga u opasnosti da se degeneriše kao neke druge velike filozofske škole, tradicije i duhovni putevi?

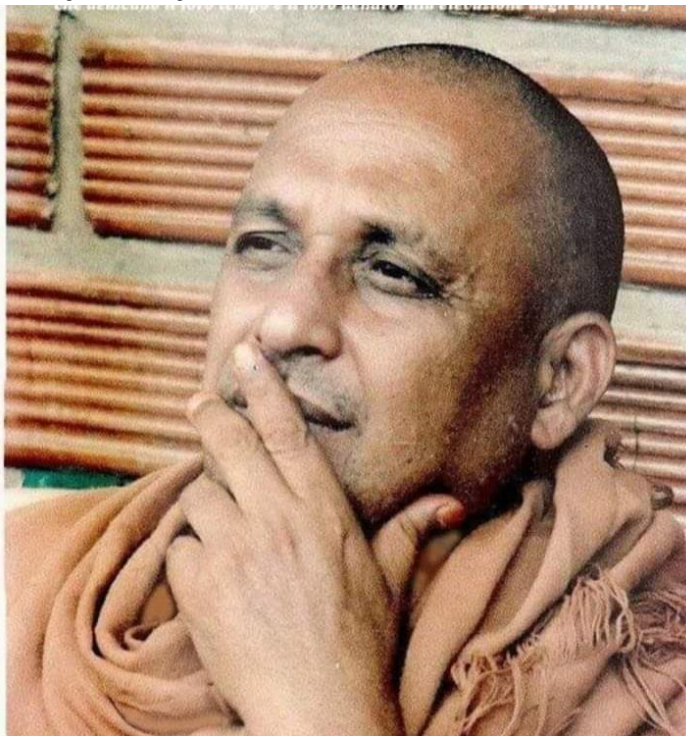
Kada se u jogi bude izgubio iz vida njen glavni cilj tada će ona postati sekta. Danas je joga vežbanje, a ne organizacija. U njoj nema papa ni kardinala. Nema kanona ni zakona. Joga su samo vežbe i tehnike. U njoj nema ceremonija ni rituala i zbog toga svi vole jogu. Kada bi se joga preobrazila u organizaciju, političari bi je se sigurno dočepali i unovčili je, jer oni uvek traže popularne pokrete da se okoriste. Onda bi oni od nje napravili vrlo veliku organizaciju, postavili šefa na njen vrh i prozvali ga Njegova Svetost ili Njegovo Visočanstvo. Tada će joga imati mnoge nepotrebne ceremonije i u tom slučaju će se joga degenerisati.

U prošlosti se joga već bila degenerisala. Na primer, na Tibetu su ranije vežbali jogu, ali su počeli da imenuju i postavljaju mnogo velike lame,

kao što su papa i kardinali. Svaki od tih lama je nosio odore sa ogromnim ogrtačima i kapama da bi pokazali običnom narodu kako oni ne rade. Kada nosiš teški ogrtač i druge fine odevne predmete, ti ne možeš da radiš. Tako su se oni okrenuli od vežbanja joga i usmerili na složene ceremonije i na uvođenje lamaizma. Svaka religija je u početku bila praktična. Hrišćanstvo, islam, budizam, judaizam, bili su primenjivi i praktični u svom pristupu. Međutim, danas se ne pridaje značaj važnosti integralnog vežbanja, samo je fokus na spoljašnjoj prezentaciji i prikazu rituala i ceremonija, tako da tu postoji degeneracija. Kada bi se to isto učinilo sa jogom, ona bi se isto izopačila.

Proučavao sam da je jednom postojao pojas joga na svetu, takozvana zona joga. Regioni koji su činili pojas joga su bili Latinska Amerika, Centralna Amerika, Francuska, Afrika, Srednji Istok, Avganistan, Indija i druge zemlje Jugoistočne Azije, Kina, Japan, Tahiti.

Južni deo sadašnje Francuske je bio vrlo važan region te joga zone. Susedne zemlje su takođe bile pod uticajem tog pojasa. Da li razumete šta je to joga pojas? Objasniću vam. Na primer, šta je to komunistička zona? Čehoslovačka, Poljska, Ukrajina, Rumunija, Rusija, Kina, Vijetnam čine zonu komunizma i ona ima uticaja i na pogranične zemlje. Uticala je na Francusku, Italiju, Iran, Indiju i mnoge druge zemlje. Na isti način je nekad davno postojao pojas joge koji je imao svoja područja uticaja.



Međutim, neka greška se desila, nešto neočekivano. Ne znamo tačno do čega je došlo i koji je bio problem. Možda su za to bila odgovorna velika geografska pomeranja koja su se dogodila, poznatija kao pomeranja kontinenata, kada se kontinenti razdvajali. Atlantida je potonula u okean, centralni deo Indije se izdigao, Civilizacija Doline Inda, kada su se zadesili dugotrajni monsuni, tajfuni,

uragani i sve moguće vrste prirodnih katastrofa.

To se navodi u Bibliji. Mi imamo to dokumentovano u indijskim starim knjigama. Isto se to pominje u Zaratustrinoj „Zend Avesti“. Naučnici kažu to isto. Pomeranje kontinenata je

poremetilo čitavu strukturu zone joge i njene civilizacije. Kasnije, verujem da se to nije moglo vratiti na staro, jer je ceo svet trebalo ponovo ustrojiti.

Jedino je područje uz reku Gang ostalo pošteđeno od tih katastrofa. Himalaji su takođe ostali

netaknuti. Južni delovi Indije i sadašnja Afrika su odvojeni Arapskim morem. Inače je pre toga sadašnja Južna Indija bila u vezi da Afričkim plemenima preko Arabijskog more i danas još uvek možete da nađete sličnosti između afričkih plemena i južno Indijaca. Ali naravno, to se sve dešavalo pre mnogo hiljada godina.

Sad, pošto Himalaji nisu bili pogođeni tim prirodnim katastrofama,

joga se tamo zadržala u svom izvornom obliku. Indijci su sačuvali znanje o jogi čak i posle potpunog geografskog prestruktuiranja kontinenata. Stoga se kaže da su sve ačarje i svi učitelji joge potekli sa Himalaja.

Mislim da je važno da se mi ne brinemo šta će biti u budućnosti. Mi treba da se staramo o trenutnim problemima. Imamo vrlo malo vremena da razmišljamo da li da se odučimo za jogu ili ne. Mislim, a vi ćete se sigurno složiti sa mnom, da je danas svet u stanju krize i da nemamo vreme za gubljenje. Joga ili ne joga, na vama je da odlučite.

Kako joga može da promeni sudbinu ako sudbina zavisi od pozicija planeta na našoj astrološkoj karti?

Pitanje se ne odnosi neposredno na jogu, ali ipak kratko ću odgovoriti. Kada ste bili dete bili ste toliko nesamostalni da su roditelji morali da vam pomažu u svemu. Morali su da vas nose i morali su da vas hrane. I sve što su roditelji radili morali ste da prihvatite, jer ste bili mali i pod njihovim starateljstvom. Ali postepeno ste sticali snagu, mogli ste da hodate na svoje dve noge i roditelji nisu više morali da vas nose. Kasnije, sa godinama, naučili ste da se brinete o sebi. Počeli ste da

zarađujete svoj novac i oni nisu više morali da vas hrane. Osamostalili ste se.

To se isto odnosi na svaku osobu. Kada imate slab um, planete utiču na vas. One upravljaju vašom sudbinom. Ako dođe vreme da patite, moraćete da prođete kroz patnju, jer se niste razvili kao ličnost i niste u stanju da upotrebite svoju moć volje. Nemate uopšte snagu volje i sudbina vas baca tamo-amo. Svaka planeta ili zvezda može da utiče na vas, nemate izbora. Ali postepeno, kako budete razvijali svoje unutarne biće, i kada naučite da kontrolišete svoje misli, da sublimišete svoje emocije, kanališete energije života na pravi način, onda planete više neće imati kontrolu nad vašim životom. Tada stvari počinju da se menjaju, ne u potpunosti, ali ipak značajno. Ukoliko i dalje nastavite da sve više i više razvijate svoje unutarne biće i da proširujete svoj um i od njega napravite super-um, i ako u potpunosti preobrazite svoje emocije u potpunu devociju, onda više strasti neće imati kontrolu nad vama, nego ćete moći da se igrate sa njima.

Isto tako kada vam um ne komanduje i kada vi imate vlast nad njim, kada vladate nad svojim emocijama, kada promenite prirodu svog uma, planete više neće moći da vas uznemiravaju. Neće

svako moći da razume o čemu ja govorim. To je kao da kažete dvogodišnjaku: „Hej, ti možeš da voziš kola!“ On neće ni razumeti šta mu kažete. On će to tek razumeti posle dvadeset godina, kad bude vozio kola.


Reći ću vam nešto malo o sebi. Moj porodični sveštenik mi je po rođenju uradio horoskop. Predvideo je da ću biti siromašan, sve vreme bolestan i da ću biti skitnica ili beskućnik. Rekao je da ću celu porodicu upropastiti. Nije pogrešio. Njegova predviđanja su bila bazirana na osnovi pozicija planeta, jer je bilo mnogo loših aspekata, uključujući i bolest, siromaštvo i sve moguće loše stvari u životu. Čak je rekao da neću imati ni prijatelja. Nekako sam dospao u duhovni život i u mom detinjstvu jedna velika žena, indijska svetica, rekla je mom ocu da meni nije pisano da budem porodičan čovek. Tako sam ja odlučio da odem guruu i da živim sa njim.

Živeo sam sa guruom dvanaest godina. Nisam posedovao ništa svoje, nisam imao čak ni komad tkanine, ali to je izmenilo čitavu moju sudbinu. Postao sam mentalno veoma snažan, i takve materijalne stvari mi više ništa nisu značile. Uspeh mi nije ništa značio, neuspeh mi nije ništa značio, ljubav mi

nije značila, ni glad mi isto nije ništa značila. Tako se um jako razvio da bude snažan tokom dvanaest godina u guruovom ašramu.

Predviđanja su se ipak ispunila. Ja sam i dalje prosjak. Nemam račun u banci nigde na svetu. Nemam imovinu na svom imenu. Nemam rodbinu. Nemam religiju. Ipak, svaki dan se srećem sa bolesnim ljudima, po deset, dvadeset, trideset, četrdeset, nekad i više. Bolest i loše zdravlje su mi večito na umu, mislim o kanceru, tumorima, reumi, artritisu. Predviđanja su se ispunila, ali zbog toga što je moj guru razvio moj um, promenio se ishod predviđanja.

Svakome se može desiti to isto. Na kraju krajeva, šta je to sudbina? To je veliki zakon prirode. Zakon ne možete da prekršite, ali svakako možete da promenite sklop svoje sudbine, kao i ishod ili rezultat. Ne samo da možete da promenite sadržaj sudbine, već možete čak i da shvatite njeno mesto u svom životu. Vrlo je važno da svako prihvati svoju sudbinu, ali je još važnije da znate kako da restrukturirate i preoblikujete svoj rođeni život da biste dobili najbolji mogući rezultat.

- 11. april 1982, Martinik 

Vibhu

Svami Nirandānananda Sarasvati

(Yoga Magazine, februar 2019.)

U vedskoj terminologiji postoji jedna reč „vibhu“. Vibhu znači međusobna

povezanost. Ništa ne postoji izolovano, sve je međusobno povezano. Isto kao što je u telu sve međusobno povezano, tako isto je i u prirodi i u univerzumu sve povezano, i ne samo u univerzumu nego u multiverzumu. Da bismo razumeli ideju o povezanosti, setite se gde osetite bol

kada vas ujede komarac za mali prst na nozi? Da li osetite bol u malom prstu ili ga osetite u mozgu? Gde osetite bol? Ako razmislite, uvidećete da je iskustvo bola od ujeda komarca telesno iskustvo. Bilo da je u nožnom prstu ili mozgu, znanje da

postoji bol, poimanje je isto. Gde je onda razlika?



Reakcija na ujed je upala malog prsta. Svrab i crvenilo je na malom prstu, to je reakcija, ali znanje o bolu je moždano. Sa osećajem bola sledi instrukcija „počeši se ili pljesni rukom“ i ubij komarca. Ili ćete da mašete rukom i da ga oterate, ili ćete da ga ubijete ili ćete da se češete gde vas svrbi. Vaša reakcija je odgovor na svrab,

upalu i crvenilo, sa uviđanjem bola u mozgu. Kao što je svaki deo tela povezan sa mozgom tako je svaki oblik postojanja, svaki oblik u prirodi povezan sa elementima. Ne kažem sa Bogom, ja koristim reč „element“ jer je to prva materijalna manifestacija u kosmičkoj

dimenziji – zemlja, voda, vatra, vazduh i prostor.

Sa pozornice o tome malo na formalniji način

Počeo sam da pričam neformalno o međusobnoj povezanosti i sada ću da to učinim zvaničnim pričajući o tome sa pozornice. Javila se misao da svi mi proživljavamo isto iskustvo, i ono je vrlo jednostavno, prirodno, spontano.

Grad Mungir je svedok mungirskog Joga simpozijuma. Ovde su prisutni ljudi iz gotovo 40 zemalja i 20 pokrajina Indije koji su u potpunosti predani iiskusni joga učitelji i koji su pomagali propagiranju joge svuda po svetu, još od

1970-ih godina i koji su jogu uveli i u oblast edukacije, nauke, zdravlja i duhovnosti. Svi prisutni su ovde istoga uverenja, istog verovanja i shvatanja da je sada vreme da se joga primenjuje i vežba iz „momenta u momenat“ i da joga ne

ostane samo vežbanje po vežbaonicama i salama, već da se joga uvede u čovekov način življenja. To je drugo poglavlje Biharske škole joge, razvijanje duhovnih *samskara* i *sanskriti*, da bi se vodio ispravan način življenja, da bi živeli

podržavajući jedni druge i tako napravili da naša zajednica, naše društvo bude srećnije i zdravije. Osim naših ličnih aspiracija da dostignemo stanje mira i moguće

shvatanje prosvetljenosti, šta god ono značilo svakom od nas pojedinačno, mi smo svi povezani sa idejom o sevi. Mi smo svi ujedinjeni u ideji da učinimo i sebe i svoje okruženje boljim, čistijim, finijim

i duhovnijim. Ako bismo uspeli da ostvarimo te svoje težnje, onda bismo uspeli i u tome da zaživi nalog koji su vizionari stavili pred ljudsku civilizaciju, a koji glasi *Atmodipobhava* ili „Spoznaj samog sebe“. Time biste spoznali čitav



univerzum i dostigli ravnotežu i mir. Postali biste srećni i doprineli biste da se ostvari plan prirode i božanskog.

Mada sam nekoliko misli izneo apstraktnim jezikom, napor koji je učinjen poslednja četiri dana i shvatanje joga čakre koje smo dobili o joga čakri tokom poslednjih osam dana učinili su da se inspirišemo i da učenja naših joga učitelja, jogičke parampare, vinemo u jednu drugu dimenziju.

Tokom ovog simpozijuma otvorili smo Satjam joga prasad, virtuelnu joga biblioteku Biharske škole joge u elektronskom etru. Takođe je najavljena Bihar Yoga Wiki, enciklopedija joge na internetu.

Na taj način, svi ljudi koji su danas ovde, povezani su sa dobrotom svoga

srca u želji da donesu pozitivnu promenu u svoj lični život, i u živote ljudi sa kojima se susreću i da inspirišu jedni druge da nastave da idu putem dharme, ispravnosti i čestitosti. To je ideja o „vibhu“, o međusobnoj povezanosti o kojoj sam govorio.

Vidim ostvarenje i kulminaciju ideje vibhu ovde, večeras. Verujem da je rezultat mungirskog Joga simpozijuma taj da svet, da globalna zajednica postane joga društvo ujedinjeno u jogičkoj i u duhovnoj sferi. Zahvaljujući vašem verovanju u jogu i vašem razumevanju joge i duhovnog života, vi ste došli ovamo i razmenili svoje stavove. Hvala vam. - 28. oktobar 2018, *Mungirski Joga simpozijum* ॐ

Samom voljom ili pevanjem mantre Om, planine bi morale da se smrve u prah. Pukom voljom, svi talasi okeana bi trebalo da se smire. Gospod Isus je ovo uradio, a možete i vi uraditi isto. Šta god je jedna osoba postigla, druge mogu takođe postići, samo ako hoće. Ovo je veliki zakon prirode. Majka Prakriti je nepristrasna. Ona gleda na svu svoju decu jednako.

Svami Šivananda

Dolazim da ujedinem

Svami Satjananda Sarasvati

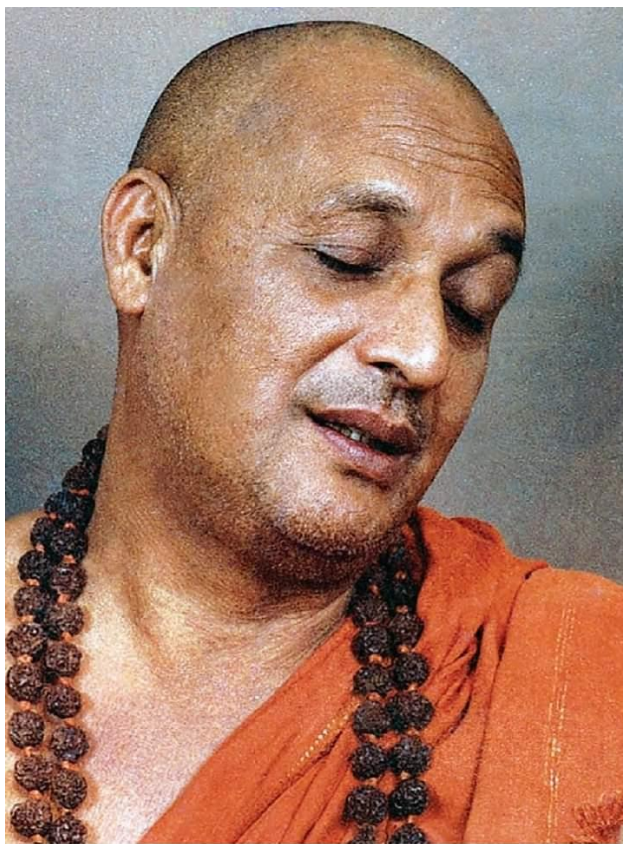
(Yoga Magazine, oktobar 2023.)

U prošlosti sam radio za instituciju, za Biharsku školu joge. Ove godine, 19. januara, sam dao otkaz na tu dužnost. Sada više ne pripadam nijednoj instituciji i nemam više nikakvih obaveza. Sada sam slobodni duhovnik bez mesta boravka. Mogu da radim za bilo koga i za svakoga. U novembru ove godine ću obznaniti da se povlačim i sada to govorim svima koje poznajem da od sada na mene gledaju kao na slobodnjaka.

Ne treba da napravimo grešku i da mislimo da radimo za neku instituciju. Institucija ne može da bude objektivna. Institucija je samo tu kao pomoćno sredstvo. Ali

mного puta mi poginemo za instituciju. Onda napravimo religiju, a to napravi genocid. Ne sada, ali možda za 500 godina. Tako da sam ja duhovnik slobodnjak i u Engleskoj su me već prozvali „kraljevski lutajući duhovnik“.

Sledeće godine dolazim u Evropu na duži period i spreman sam da saradujem sa bilo kojom grupom, sa svakom institucijom ili pojedincem. Svrha nije institucija, rekao sam već. Svrha je prosvetljenje i dobrobit čitavog čovečanstva. Ako joga može da ispuni tu svoju svrhu, treba da koristimo jogu. Ako tantra može da ispuni svrhu da ostvari dobrobit i prosvetljenje



čovečanstva, treba da je koristimo.

Naučnici celoga sveta su rekli mnogo pozitivnih stvari o jogi i ona je jedna od najstarijih nauka koje su prošle sve testove vremena. Ona je bez svake sumnje veoma moćna. Čak i da ne može da transformiše čoveka, ona barem malo može da ga promeni. Stoga, za nas je joga alat za postizanje dobrobiti kod ljudi.

Jedina stvar koju mogu ovoga puta da kažem je: „Molim vas čekajte me tu, i napravite mali prostor u svom gradu.“ Nikada nisam jurio učenike, ali ih imam puno. Nikada nisam radio za novac, nikada nisam oteo drugome učenike. Indijac sam i hinduista. Imam čvrst i

apsolutni respekt prema svakoj religiji i veri.

Moja filozofija nije neka zatvorena i isključiva filozofija, ona je otvorena prema svakome. Ako ono što ja podučavam šteti vašoj veri, onda prestanite sa tim, jer svaka religija je začeta od strane nekog velikog učitelja. Nemam nikakva prava da to urušavam, bilo da se radi o hrišćanstvu, islamu ili hinduizmu, svaku od njih su stvorili proroci, veliki ljudi, mnogo veći od mene. Zato, ljudi ne treba nimalo da se plaše mene, jer ja ne dolazim da uništim, već dolazim da vas ujedinim. ॐ

—27. februar 1983, Čakra seminar, Ženeva, Švajcarska

Nemojte nikada da se bavite negativnim mislima. Spoznajte slavu, sjaj i moć Sopstva koje se nalazi iza vašeg uma, iza misli i volje. Shvatite velikodušnost i besmrtnu prirodu te skrivene, međusobno prožimajuće Suštine. Znajte da je to Sopstvo skladište sveg blaženstva, sveg znanja, moći, mira i radosti.

Svami Šivananda

Moja iskustva u jogi

Jedno izuzetno iskustvo

Sanjasi Atmatatva, Engleska

(Yoga Magazine, mart 1999.)

Dobiti priliku da ove godine učestvujem na Sita Kalijanam programu kao karma jogi, a ne kao pasivni posmatrač kao prethodnih godina, bio je dodatni blagoslov. Po dolasku smo odmah zakoračili u, i iskusili izuzetno energetsko polje koje okružuje Paramahamsađija. Opet, vreme i prostor izgubili su sve svoje uobičajene poznate kontekste. Biti u pokretu između 18 i 21 sat dnevno, nekoliko dana uzastopno bilo je potpuno normalno i nakon samo tri ili četiri sata odmora, probudimo se osećajući se trenutno sveži, vedri i ponovo spremni za akciju. Nije bilo razdraženosti ni umora, čak ni jednog zevanja, samo stalni priliv blagostanja, energije i radosti. U telu smo se osećali lagano, čisto i dinamično.

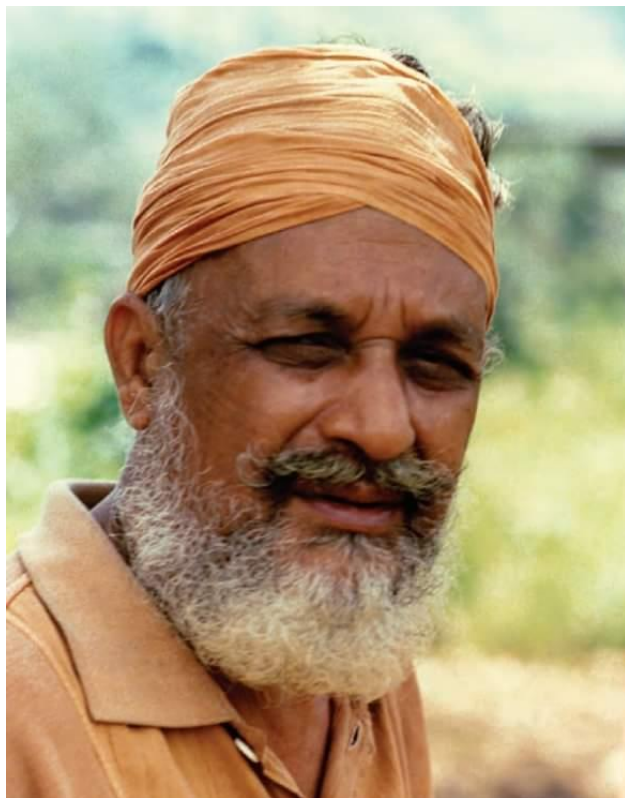
Um je bio u stanju da ostane fokusiran, gotovo bez napora, na bilo koji zadatak koga smo se prihvatili. Osećalo se kao da ste vezani za neki duhovni

generator, koji je regulisao sve u svakome, kako bi osigurao da se svi potrebni poslovi obavljaju glatko, podmazano, harmonično. Kakav poklon za sve nas prisutne!

Prisustvovanje uzdižućem kirtanu pred svitanje i pevanje mantri u hramu Harla Đori, koji je izgleda usvojio Paramahamsađi, pojavila su se pitanja. Gde smo to mi tačno? Koji je ovo vek? Atmosfera nije ličila na visoku tehnologiju 20. veka za koju smo odgajani da verujemo da je jedino postojanje! Ovde nema mikrofona ni zvučnika, samo nežno šištanje petrojejskih lampi koje su bile postavljene da obezbede blede svetlo za mnoge prisutne bhakte. Brzim hodom povratak nazad na doručak preko polja dok sunce izlazi i nebo menja boje, bio je veličanstven način da se otpočne dan.

Posmatrajući neke od dešavanja iza scene takvog velikog događaja, sve se činilo još čudesnijim. Čini se da su Svami Nirandhan i Svami Satsangi bili na nekoliko mesta u isto vreme, u skladu sa potrebama trenutka. Stalni priliv gostiju koji pristižu iz cele Indije i celog sveta... Kuhinjski radnici bi samo par sati obroka bili obavesteni o dolasku nekoliko stotina novih gostiju, i tako svakog dana, a čak i kada se broj popeo na 2.000, nikada im nije ponestalo hrane. Briga o tako malim detaljima, jedva uočljivim za većinu, kao što je činjenica da je svaki od *purija* (a bilo ih je na hiljade) pre nego što je stavljen u posude za serviranje, s ljubavlju ručno pomilovan čistim zlatnim maslom, što je bio jedan od razloga zašto je *prasad* (obrok podaren od srca, prim. prev.) uvek bio tako raskošno sladak.

Skočiti u rano jutro u poslednjem trenutku na zadnji deo kamiona za distribuciju prasada, bilo je iskustvo koje menja život. Pevati Ram kirtan okružen



stotinama male dece. Starac koji klećajućih kolena posrće od težine zavežljaja koji je primio na dar za svoju porodicu. Konačno, stavljajući prasad od slatkiša u neke od najmanjih ruku koje sam ikada videla u životu, srce mi je osećalo kao da bi moglo da pukne svakog trenutka.

Duge liste darovanih stvari koje su ljudi donosili kao donaciju u ašram, stizale su iz Prasad kutira da bi se svakog dana unosile u kompjuter, od nakita, krava, odeće, bicikala, kuhinjskog pribora itd. Ipak, jedna donacija je duboko dirnula moje srce. Doneo ju je siromašni lokalni seljanin obučen u rite koji je naveo da je donacija za neku buduću mladu. Sastojao se od jednog snopa štapića nima (za čišćenje zuba) sa prilično zarđalim strugačem za jezik pričvršćenim na njega. Osećaj koji je taj prizor izazvao u meni, naterao me je da zaplačem. Ova skromna ponuda izgledala je lepša od bilo kojih bisera, dukata i zlata. Pomenuvši ovo

Jednom studentu za večerom, on mi je ispričao priču o duhovnom učitelju koji je odlučio da sagradi ogroman hram. Bilo je potrebno mnogo sati rada i hiljada rupija da se završi ovaj projekat, a svi učenici i bhakte su mu dali velikodušan doprinos. Jednog dana je došao jedan hromi prosjak i tiho stavio najmanji novčić u kutiju za donacije. Kada je hram konačno završen i održana ceremonija svečanog otvaranja, od svih velikodušnih donatora, majstor je hram posvetio prosjaku. Paralela je evidentna.

Dok smo povremeno radeći karma jogu pretrčavali prostor u kome se Sita Kalijana održavala, postojala je u pozadini uma nejasna svest o stvarnom programu koji se odvijao: vrhunsko pevanje, božanski ples, pevanje Ramajane, pesma Svamija Nirandžana, pročišćavajuća tantricka jađna, venčanje, bubnjevi, muzika, mantrе, vatra, cveće, divna, blistavo složena predstava. Divna, radikalna, ali puna poštovanja predstava koju Paramahamsađi promovišе između predstavljanja svetih svetskih religija, i spajanja kultura i nacija. Ovoga puta to su bili đaini, muslimani, šaivate, tantrici, hindusi i hrišćani. Poruka je kristalno jasna. Na kraju krajeva, bez obzira koju odeću da nosimo, mi smo jednostavno ono što jesmo. Bez obzira kojim putem

izaberemo da koračamo, na kraju svi putevi vode ka istom univerzalnom mestu sjedinjenja.

Kratko vreme karma joge regulacije kretanja mase na programu, poslednjeg dana venčanja, pozdravljajući hiljade ljudi, koji su prolazili u odlično organizovanim smenama pored kapije. Njihova lica, posebno lica žena i dece, bila su ispunjena takvim uzbuđenjem što su u mogućnosti da budu svedoci, da budu deo tako posebnog spektakla. Seoske udovice sve obučene u blistave sarije, očiju punih smeħa. „Sundar hai!“, prelepo izgledaš! Da, znale su to!

Ove godine Paramahamsađi nije držao dugačke satsange, iako su se njegova velikodušnost i radosna sveprisutnost osećali snažnije nego ikad jer su svi delili celokupno električno i posebno iskustvo, svako na svoj način. Kome ili čemu sve to služi? Seljanima, gostima, učenicima i bhaktama, devama, guruima, Božanskom? Činilo se da su se sve granice spojile dok su se srca spontano otvarala; svest se pomerila, promenila, da li gore, dole ili u stranu, teško je reći, ali se osetila opipljiva promena. Otišli smo natopljeni inspiracijom i ispunjeni neizmernom zahvalnošću, čuđenjem i ljubavlju. ॐ

SATJANANDA KRIJA JOGA TRENING



Ako želite da se trajno promenite na bolje i saznate više o sebi, svetu koji vas okružuje i životu, razmislite o krija jogi. Krija joga je najmoćnija nauka joge, a veoma ju je lako naučiti.

Ovim procesom sve dimenzije ličnosti budu dovedene u sklad a duhovni razvoj se odvija kroz ispoljavanje kreativnosti u svim sferama života. Naučna istraživanja pokazuju da koristimo manje od deset procenata mozga i njegovih mogućnosti - najbrži i najbezbedniji način da se ovo promeni i urođeni potencijali i talenti u potpunosti ispolje, jeste krija joga. Ona može iz osnova da unapredi kvalitet života.

Tehnike Krija joge koje podučavamo preneo je iz drevnih izvora joge i tantrе Šri Svami Satjananda Sarasvati. Ovaj program jedan od samo dva sistema krija joge koji su danas široko prihvaćeni u svetu.

Krija joga trening, uz odobrenje i blagoslov Biharske škole joge, u Bihar joga klubu vodi dr Svami Mudrarupa Sarasvati, učitelj sa tridesetogodišnjim iskustvom.

U toku je primanje prijava za Krija joga trening 2025. Proces prijavljivanja je otvoren do popune raspoloživog broja mesta, koji je ograničen.

Više informacija na sajtu www.jogabeograd.com i mob./Whatsapp/Viber 064 046 7216

Bihar Joga Klub

Bihar Joga Klub
